

ID респондента: **82-8-21718**

Пол: **F**

Возраст: **17**

Класс: **Учащийся 11 кл**

Дата/время: **25.09.2018 15:39**

Общая продолжительность: **9 м. 16 с.**

Чистое время: **9 м. 07 с.**

Задание: **RBS**

Интерпретации

Для Вас важно, чтобы человек контролировал себя и справлялся со своими переживаниями в любой ситуации. Вероятно, Вы действительно волевой, сильный человек, у которого немало получается, или, по крайней мере, хотели бы быть таковым. Постарайтесь не забывать, что любая сила хороша в меру – если совсем забывать о своих переживаниях, не давать им места в жизни, это может привести к тревоге, депрессии и соматическим болезням.

Для Вас важно благополучие и оценка других людей. Скорее всего, Вы постараетесь не делать другим людям того, чего не желаете себе, даже ради своего удобства или выгоды. Постарайтесь сохранить это умение.

Порой Вы думаете о будущем, планируете, ставите новые цели. Это хороший первый шаг к целеустремленности – и сейчас, и в будущем. Однако более довольны жизнью и активны те, кто находит и ставит перед собой действительно интересные цели и кто дает себе возможность не только думать о будущем, но и наслаждаться «здесь-и-сейчас», каждой минутой этой жизни.

Вам больше по душе привычный уют, чем неожиданные захватывающие приключения. Возможно, Вы сталкивались в жизни с неожиданностями, которые Вам не понравились. Постарайтесь найти вокруг себя то, что будет Вам интересно – чтобы дополнить размеренность большей свободой.

Вы не любите риск и азарт, непредсказуемость и опасность. Эта стратегия может оберегать от проблем, но может и создавать их – если все становится для человека скучным и серым, или все кажется опасным и тревожащим. В этом случае лучше обратиться за психологической помощью.